

Les règles en français :

Règlement de monocycle

En quadrille à monocycle la synchronisation et la posture des monocyclistes d'une équipe sont évidentes. L'activité se pratique avec des monocycles de différentes tailles, en fonction de la stature des cyclistes. On peut aussi bien utiliser des monocycles de route, que des monocycles spécifiques pour la salle, dont les boyaux sont très étroits, ont peu de profil et sont gonflés avec une pression de 10 à 12 bars.

Avec le monocycle on peut rouler aussi bien en avant qu'en arrière. On pratique en salle de sport, sur un terrain de 11 m x 14 m au maximum. Cette surface est muni d'un marquage centré composé de 3 cercles dont les diamètres respectifs sont de 8 m , 4 m et 0,5 m.

Il existe un nombre important de figures que l'équipe peut présenter sur les monocycles. Celles-ci sont répertoriées dans le règlement où elles sont décrites de façon très précise et affectées d'un nombre de points de difficulté. Plus la figure est difficile, plus elle vaut de points. Lors de compétition chaque équipe annonce un enchaînement de figures dont la somme des points constitue le total de points composés dont seront déduits les points de pénalités attribués par les juges pour non respect de la chronologie annoncée, l'exécution imparfaite : déséquilibre, manque de synchronisation, chutes, ...

L'enchaînement/le programme peut être présenté en musique et est composé de 25 figures au maximum. Celles-ci doivent être réalisées en 5 minutes, devant un jury composé de 4 à 6 juges sous la responsabilité d'un commissaire.

La performance de l'équipe est le résultat du total de points composés après déduction des pénalités. Dans chaque discipline et dans chaque catégorie d'âge, l'équipe qui obtient le plus grand total de points réalisés est déclarée vainqueur.

Catégories : - quadrille monocycle à 4 open, quadrille à 4 féminin

-quadrille monocycle à 6

-U11, U13, U15

Au championnat d'Allemagne et dans certains Länder les catégorie U11 et U13 concourent dans la catégorie U15

-Juniors (jusqu'à 18 ans)

-Elite (à partir de 18 ans)

Chaque discipline a son répertoires de figures qui sont décrites en détail dans le règlement de monocycle de l'UEC.

Reglement complet :

https://www.uci.org/docs/default-source/rules-and-regulations/8-ind-20201102e.pdf?sfvrsn=ea72624e_4

