

Les règles en français :

Règlement de polo-velo

En polo-vélo 2 équipes de 2 joueurs s'affrontent, il existe aussi le Hardcourt Bikepolo qui se joue à 3 et le polo-vélo sur herbe. Le polo-vélo à 2 se joue au sein d'une ligue féminine, d'une ligue pour équipes mixtes ou d'une ligue composée exclusivement d'équipes masculines. Une équipe de polovélo à 2 est constituée d'un gardien et d'un joueur de champ/défenseur. Un matche dans la catégorie séniors se joue en 2 mi-temps de 7 minutes. En défense une des joueuses est devant le but, sa partenaire essaie d'intercepter la balle et d'empêcher l'équipe adverse de tirer au but. En attaque les 2 joueuses essaient de mettre la balle dans le but adverse en contournant la défense adverse par un jeu de passes et de conduites de balles rapides. Le gardien et le joueur de champ peuvent à tout moment selon les besoins changer de poste. Au regard de l'entraînement spécifique il est préférable de conserver la répartition des postes. La bicyclette de polo-vélo, d'un poids de 11 kg environ, n'a pas de dérailleur, ni de frein, mais une roue arrière à pignon fixe, avec un développement de 1 :1 qui est nécessaire pour le freinage. Cela signifie qu'il n'y a pas de roue libre comme sur une bicyclette ordinaire, mais les manivelles tournent dès que la bicyclette se déplace. Le guidon courbé et la selle très en arrière pour une question de répartition des masses sont caractéristiques de la bicyclette de polo-vélo. Les boyaux sont fabriqués spécialement pour la salle et gonflés à une pression de 7 à 10 bars. La balle pèse 175 à 240 g, elle est relativement petite avec un diamètre de 9,5 à 10 cm, elle est couverte d'une toile et remplie de poils de chevreuil. Des bandes de couleur cerclent la balle et constituent une surface de roulement homogène. Pour déplacer la balle seul le maillet de polo peut être utilisé. Déplacer la balle avec le corps ou avec la bicyclette n'est pas autorisé. Le maillet d'une longueur d'environ 1 m est muni à son extrémité inférieure d'une pièce en bois utilisée pour conduire la balle et tirer. Le polo-vélo se joue sur un terrain de 11 m x 14 m qui est délimité par des planches (bandes) de 30 cm de hauteur, avec des buts d'une largeur et d'une hauteur de 2 m. Devant le but se trouve une surface de réparation en forme de demi-cercle (d'un rayon de 2 m), dans laquelle ne peut se poster qu'une seule joueuse de l'équipe. Dans la surface de réparation un défenseur peut repousser la balle avec les mains tant qu'il a les pieds sur les pédales et toutes les parties du vélo en contact avec le sol dans la surface de réparation. Un arrêt de la balle non conforme aux règles, dans la surface de réparation, par le gardien qui a chuté par exemple, sera toujours sanctionné par un tir du point des 4 mètres. Comme en football il y a des tirs de coins/corner, des touches, des engagements/mises en jeu, des coups francs et des pénaltys sont le plus souvent exécutés par les 2 joueuses. Seule la balle doit être jouée, il est interdit d'intervenir sur la joueuse, la bicyclette ou sur le maillet, sinon il y a non respect des règles sanctionnée par un coup franc. Si une joueuse descend de bicyclette, touche le sol, prend appui sur les planches ou le but, elle n'est plus autorisée à jouer, elle ne peut plus intervenir dans le jeu sous peine de coup franc. Pour ne plus être hors jeu, elle doit franchir sa propre ligne de but à côté de son but en roulant. Le polo-vélo décrit ici, qui fait partie du cyclisme en salle, est pratiqué actuellement exclusivement en Allemagne. Le polo-vélo sur herbe est cependant pratiqué au niveau international, avec des équipes en Allemagne également.

Reglement complet :

https://static.rad-net.de/html/verwaltung/reglements/regl-2er-radpolo_2019-2020.pdf

